

Kommando for Hurtigpistol øvelsene

HURTIG Pistol:

4 serier à 5 skudd på 10 sekunder

4 serier à 5 skudd på 8 sekunder

4 serier à 5 skudd på 6 sekunder.

Prøve serie 10 sekunder! LADING!! (Husk å stille inn timeren)

(1 min på og lade magasin og gjøre seg klar)

KLAR!! (trykk samtidig start på timeren)

(etter at skivene vendes vekk)

STOPP! Tøm våpen! (trykk skiver frem på timeren)

LEGG VÅPEN!!

Anvis!! (når alle har plugget våpen og tatt ett skritt tilbake)

Første serie 10 sek. LADING! (Andre serie osv.)

(1 min på og lade magasin og gjøre seg klar)

KLAR!! (trykk samtidig start på timeren)

(etter at skivene vendes vekk)

STOPP! Tøm våpen! (trykk skiver frem på timeren)

(Det skal anvises minimum mellom hvert 10 skudd.)

LEGG VÅPEN!!

Anvis!! (når alle har plugget våpen og tatt ett skritt tilbake)

Første serie 8 sek. LADING! (Andre serie osv.) (Husk å stille inn timeren)

(1 min på og lade magasin og gjøre seg klar)

Første serie 6 sek. LADING! (Andre serie osv.) (Husk å stille inn timeren)

(1 min på og lade magasin og gjøre seg klar)

(Etter endt helmatch.)

VISITER VÅPEN!